

PLAN PORODU

Imię i nazwisko:

Termin porodu:

Ciąża: Poród:

Grupa krwi:

Wynik wymazu z pochwy w kierunku GBS (data):

Uczulenia:

Zażywane leki:

Informacje o poprzednim porodzie:

OCZEKIWANIA W STOSUNKU DO MIEJSCA PORODU

1. Poród rodzinny - z mężem
2. Poród rodzinny - z mężem i doułą
3. Pojedyncza sala porodowa
4. Możliwość korzystania z prysznic/wanny, materaca, worka sako, piłki, krzeselka porodowego

PRZYGOTOWANIE DO PORODU

1. Poród we własnym ubraniu

PORÓD

Zależy mi na jak najbardziej naturalnym porodzie, bez zbędnych zabiegów. Jeżeli na jakimś etapie zajdzie konieczność wspomagania porodu, chciałabym najpierw – w miarę możliwości - spróbować naturalnych sposobów stymulowania porodu, takich jak ruch czy masa? brodawek sutkowych itd.

Proszę o informowanie mnie o wszystkich (nawet rutynowych) zabiegach zanim zostaną wykonane.

1. Zależy mi na możliwości obecności męża i douli przy wszystkich zabiegach – proszę? o informowanie ich o postępie porodu, możliwościach i zastrzeżeniach/uwagach, mam do nich pełne zaufanie, znają też moje porodowe preferencje i plan porodu
2. Poród z poszanowaniem intymności i godności pary rodzącej podczas badań i porodu (jeden lekarz, jedna położna, brak zgody na obecność dodatkowego personelu medycznego, w tym osób uczących się)
3. Możliwość aktywnego porodu poprzez chodzenie i/lub zajmowanie dogodnych pozycji zarówno podczas I, II jak i III fazy porodu. Możliwość zajmowania pozycji wertykalnej podczas I i II fazy porodu
4. W razie korzystania z immersji wodnej i braku przeciwwskazań - możliwość korzystania z wanny podczas I i II fazy porodu, w tym rodzenia dziecka do wody
5. Ograniczenie liczby badań dopochwowych do niezbędnego minimum – chciałabym, aby w miarę możliwości odbywały się one w dogodnej dla mnie pozycji
6. Ograniczenie do niezbędnego minimum podłączenia KTG – w razie konieczności proszę o uzasadnienie decyzji ze strony personelu medycznego i możliwość skorzystania z aparatu umożliwiającego pełną mobilność
7. Zależy mi na ochronie krocza (brak zgody na rutynowe nacięcie, wymagana odrębna zgoda przy konieczności nacięcia)
8. Brak zgody na rutynowe podawanie oksytocyny – w każdej fazie porodu
9. Brak zgody na podawanie środków farmakologicznych bez wiedzy i zgody rodzącej
10. Brak zgody na przebicie błon płodowych bez wiedzy i zgody rodzącej
11. Brak zgody na masaż szyjki macicy i „chwyt Kristellera”
12. Chcę mieć możliwość skorzystania ze znieczulenia wziewnego- Entonox, jednak proszę nie proponować mi farmakologicznych środków przeciwbólowych, zanim sama o to nie poproszę
13. Chcę mieć możliwość jedzenia i picia podczas porodu

14. W miarę możliwości proszę o przygaszenia światła i wyciszenie, gdy dziecko będzie przychodzić na świat
15. Naturalny poród łożyska

DZIECKO

1. Ułożenie dziecka na skórze matki natychmiast po jego urodzeniu, kontakt skóra do skóry przez ok. 2 godziny (badanie pediatryczne na brzuchu mamy)
2. Pierwsze karmienie - zaraz po urodzeniu dziecka
3. Mierzenie, ważenie i jakiegokolwiek zabiegi medyczne lub aplikacja środków farmaceutycznych - w obecności rodzica
4. Proszę o zaszczepienie dziecka:
 - dostarczoną przez nas szczepionką
 - w dniu wyjścia
 - nie wyrażam zgody na szczepienie mojego dziecka
5. Chcę, aby dziecko było cały czas z jednym z rodziców
6. Brak zgody na zakrapianie oczu dziecka – „zabieg Credego”
7. Chcę sama wykąpać dziecko w asyście personelu medycznego
8. Planuję karmić dziecko piersią
9. Nie wyrażam zgody na dokarmianie i/lub dopajanie (w razie wystąpienia medycznych wskazań wymagana odrębna zgoda rodzica)

CESARSKIE CIĘCIE

1. Jeżeli cesarskie cięcie okaże się konieczne, chciałabym zostać o wszystkim dokładnie poinformowana
2. Chcę mieć możliwość jak najszybszego pierwszego kontaktu z dzieckiem, jeśli stan zdrowia dziecka będzie na to pozwalał
3. Chciałabym, aby dziecko zostało oddane na ręce męża jak najszybciej po porodzie (kącik noworodkowy, mama na sali operacyjnej)
4. Zależy mi na pierwszym kontakcie i karmieniu dziecka jak najszybciej po porodzie
5. Jeśli stan dziecka na to pozwoli, chcę aby po porodzie zostało ze mną - pod opieką męża